

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 23/24



ayuntamiento de  
**meco**



## TAC TEC SPORTS ESCUELAS DEPORTIVAS MECO

MÁS INFORMACIÓN ✉ [tactecsportsmeco@Gmail.com](mailto:tactecsportsmeco@Gmail.com)

INSCRIPCIONES ✉ [inscripcionesmeco@gmail.com](mailto:inscripcionesmeco@gmail.com)

| ACTIVIDAD   | NIVEL   | HORARIO   | PRECIO/MES           | INSCRIPCIÓN*/CURSO |         |         |
|---|---|---|----------------------|--------------------|---------|---------|
| <b>MULTIDEPORTE</b>   | 4 A 8 AÑOS  | Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30                    | 21,00 €              | 20,00 €            |         |         |
| <b>PATINAJE</b>   | TODOS LOS NIVELES   | Miércoles de 18:00 a 19:00 y jueves de 17:30 a 18:30  | 25,00 €              | 20,00 €            |         |         |
| <b>ESCALADA</b>   | MENORES   | Martes y jueves de 18:00 a 19:00                      | 30,00 €              | 20,00 €            |         |         |
|   | ADULTOS   | Martes y jueves de 19:00 a 20:00                      |                      |                    |         |         |
| <b>ATLETISMO</b>  | 9 A 15 AÑOS   | Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30                    | 21,00 €              | 20,00 €            |         |         |
| <b>BALONCESTO</b>   | PREBENJAMÍN (5 A 7 AÑOS)                                    | Lunes y jueves de 16:30 a 17:30                       | 21,00 €              | 20,00 €            |         |         |
|   | BENJAMÍN (8 A 9 AÑOS)                                       | Lunes y jueves de 16:30 a 17:30                       |                      |                    |         |         |
|   | ALEVÍN (10 A 11 AÑOS)                                       | Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30                    |                      |                    |         |         |
|   | INFANTIL (12 A 13 AÑOS)                                     | Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30                    |                      |                    |         |         |
|   | CADETE (14 A 15 AÑOS)                                       | Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30                    |                      |                    |         |         |
|   | JUVENIL (16 A 18 AÑOS)                                      | Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30                    |                      |                    |         |         |
| <b>FÚTBOL SALA</b>  | CHUPETES (4 A 5 AÑOS)                                       | Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30                    | 21,00 €              | 20,00 €            |         |         |
|   | PREBENJAMÍN (5 A 7 AÑOS)                                    | Miércoles de 17:30 a 18:30 y viernes 16:30 a 17:30    |                      |                    |         |         |
|   | BENJAMÍN (8 A 9 AÑOS)                                       | Martes y jueves de 17:30 a 18:30                      |                      |                    |         |         |
|   | ALEVÍN A (10 A 11 AÑOS)                                     | Miércoles de 16:30 a 17:30 y viernes de 17:30 a 18:30 |                      |                    |         |         |
|   | ALEVÍN B (10 A 11 AÑOS)                                     | Miércoles de 18:30 a 19:30 y viernes de 17:30 a 18:30 |                      |                    |         |         |
|   | INFANTIL (12 A 13 AÑOS)                                     | Martes y jueves de 18:30 a 19:30                      |                      |                    |         |         |
|   | CADETE (14 A 15 AÑOS)                                       | Martes y jueves de 19:30 a 20:30                      |                      |                    |         |         |
|   | JUVENIL (16 A 18 AÑOS)                                      | Martes de 20:30 a 21:30 y viernes de 18:30 a 19:30    |                      |                    | 26,00 € |         |
| <b>VOLEY</b>  | ALEVÍN (10 A 11 AÑOS)                                       | Lunes y jueves de 16:30 a 17:30                       | 21,00 €              | 20,00 €            |         |         |
|   | INFANTIL (12 A 13 AÑOS)                                     | Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30                    |                      |                    |         |         |
|   | CADETE (14 A 15 AÑOS)                                       | Lunes 18:30 a 19:30 y miércoles de 19:30 a 20:30      |                      |                    |         |         |
|   | OPEN (16 AÑOS EN ADELANTE)                                  | Lunes y jueves de 20:30 a 21:30                       | 26,00 €              |                    |         |         |
|   | OPEN (16 AÑOS EN ADELANTE)                                  | Miércoles de 20:30 a 21:30 y viernes de 19:30 a 20:30 |                      |                    |         |         |
|   |   |   |                      |                    |         |         |
| <b>KARATE</b>   | INICIACIÓN (5 A 9 AÑOS)                                     | Martes y jueves de 17:30 a 18:30                      | 21,00 €              | 0,00 €             |         |         |
|   | INTERMEDIO (10 A 15 AÑOS)                                   | Martes y jueves de 18:30 a 19:30                      |                      |                    |         |         |
|   | SUPERIOR (16 AÑOS EN ADELANTE)                              | Martes y jueves de 19:30 a 20:30                      | 26,00 €              |                    |         |         |
| <b>JUDO</b>   | INICIACIÓN (5 A 9 AÑOS)                                     | Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30                    | 21,00 €              | 0,00 €             |         |         |
|   | INTERMEDIO (10 A 15 AÑOS)                                   | Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30                    |                      |                    |         |         |
| <b>KAJUKENBO</b>  | DIFERENTES NIVELES  | Lunes de 19:30 a 20:30 y viernes de 17:30 a 18:30     | CUOTA/MES MENORES 16 | 26,00 €            |         |         |
|   |   |   | CUOTA/MES MAYORES 16 |                    |         |         |
| <b>TENIS</b><br><small>(consultar horarios y nivel)</small> | INICIACIÓN MINI TENIS (5 A 8 AÑOS)                          | 1 hora a la semana                                    | 16,00 €              | 20,00 €            |         |         |
|   |   | 2 horas a la semana                                   | 32,00 €              |                    |         |         |
|   | INICIACIÓN O INICIACIÓN AVANZADA (9 A 17 AÑOS)              | 1 hora a la semana                                    | 24,00 €              |                    |         |         |
|   |   | 2 horas a la semana                                   | 37,00 €              |                    |         |         |
|   | PERFECCIONAMIENTO (9 A 17 AÑOS)                             | 3 horas a la semana                                   | 51,00 €              |                    |         |         |
|   | COMPETICIÓN MENORES   | 4 horas a la semana + 1 hora de físico                | 100,00 €             |                    |         |         |
|   | ADULTOS   | 1 hora a la semana                                    | 30,00 €              |                    |         |         |
|   |   | 2 horas a la semana                                   | 51,00 €              |                    |         |         |
|   | <b>PÁDEL</b><br><small>(consultar horarios y nivel)</small> | INICIACIÓN MINI PÁDEL (5 A 8 AÑOS)                    | 1 hora a la semana   |                    | 16,00 € | 20,00 € |
|   |   |   | 2 horas a la semana  |                    | 32,00 € |         |
| INICIACIÓN O INICIACIÓN AVANZADA (9 A 17 AÑOS)              |   | 1 hora a la semana                                    | 24,00 €              |                    |         |         |
|   |   | 2 horas a la semana                                   | 37,00 €              |                    |         |         |
| PERFECCIONAMIENTO (9 A 17 AÑOS)                             |   | 3 horas a la semana                                   | 51,00 €              |                    |         |         |
| ADULTOS   |   | 1 hora a la semana                                    | 30,00 €              |                    |         |         |
|   |   | 2 horas a la semana                                   | 51,00 €              |                    |         |         |

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 23/24



| ACTIVIDAD     | NIVEL            | HORARIO                            | PRECIO/MES | INSCRIPCIÓN*/CURSO |
|---------------|------------------|------------------------------------|------------|--------------------|
| PILATES       | TODAS LAS EDADES | Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 | 26,00 €    | 20,00 €            |
|               |                  | Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 |            |                    |
| YOGA          | TODAS LAS EDADES | Martes y jueves de 20:30 a 21:30   | 26,00 €    | 20,00 €            |
|               |                  | Martes y jueves 10:30 a 11:30      |            |                    |
| GAP           | TODAS LAS EDADES | Lunes y miércoles de 09:15 a 10:15 | 26,00 €    | 20,00 €            |
| STRETCHING    | TODAS LAS EDADES | Lunes y miércoles de 10:15 a 11:15 | 26,00 €    | 20,00 €            |
|               |                  |                                    |            |                    |
| ZUMBA         | TODAS LAS EDADES | Martes y jueves de 11:30 a 12:30   | 26,00 €    | 20,00 €            |
|               |                  | Martes y jueves de 19:30 a 20:30   |            |                    |
| ENTRENAMIENTO | TODAS LAS EDADES | Martes y jueves de 09:15 a 10:15   | 26,00 €    | 20,00 €            |

\* PAGO ÚNICO DE 20,00 € POR CURSO EN CONCEPTO DE EQUIPAMIENTO DEPORTIVO Y TORNEOS DE ESCUELA



## CLUB GIMNASIA RÍTMICA MECO

MÁS INFORMACIÓN ☎ Marina - 609 17 12 45  
INSCRIPCIONES ✉ cgrmeco@gmail.com

| ACTIVIDAD        | NIVEL                    | HORARIO                       | PRECIO/MES | INSCRIPCIÓN*/CURSO |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|------------|--------------------|
| GIMNASIA RÍTMICA | 4 A 7 AÑOS               | Martes y jueves 17:00 a 18:00 | 27,00 €    | 20,00 €            |
|                  | DESDE 8 AÑOS EN ADELANTE | Martes y jueves 18:00 a 19:00 |            |                    |

\* PAGO ÚNICO DE 20,00 € POR CURSO EN CONCEPTO DE SEGURO MÉDICO

## GIMNASIA DE MAYORES

MÁS INFORMACIÓN ☎ Sergio – 616 45 02 95  
INSCRIPCIONES ✉ sergiotande@hotmail.com

| ACTIVIDAD           | NIVEL         | HORARIO                                     | PRECIO/MES |
|---------------------|---------------|---|------------|
| GIMNASIA DE MAYORES | DESDE 60 AÑOS | Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 | 9,00 €     |
|                     |               | Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 |            |
| AERÓBIC             | DESDE 60 AÑOS | Martes y jueves 10:00 a 11:00               | 9,00 €     |

## POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLA DE MECO

☎ 91 886 10 07

🌐 www.tactecsportsmeco.es

✉ inscripcionesmeco@Gmail.com

